

# DEMIEN'SIE

Plan van Aanpak

## *Focusthema's*

die dementie **bespreekbaar** maken en **op een duurzame en leuke manier** invulling geven aan activiteiten

## Iedereen doet ertoe

Gemeentelijke doelen vormen de basis voor de gezamenlijke aanpak

## Klein en lokaal

Experimenteren en eigenaarschap vergroten

## *Samen bereik je meer*

Sociale netwerken, partijen verbinden en een platform waar initiatieven en mogelijkheden samenkomen

Samen op weg naar een dementievriendelijke gemeente.

# Laten we *samen* dagactiviteiten opzetten *voor* mensen met (een vorm van) *dementie*

We staan op een belangrijk kruispunt. De urgentie is duidelijk: steeds meer mensen in Geldrop-Mierlo krijgen te maken met dementie – als bewoner, als mantelzorger, als professional of als buur. Tegelijkertijd zien we dat juist de kracht van de gemeenschap hét verschil kan maken. Niet alleen in zorg, maar vooral in nabijheid, aandacht en zinvol meedoen.

Met dit Plan van Aanpak leggen we een fundament voor een inclusieve samenleving waarin thuiswonende mensen met dementie écht kunnen blijven meedoen. We combineren de energie van bewoners en professionals met de structuren die er al zijn. Zo bouwen we samen aan iets wat werkt en blijvend is.

Dit document is geen dichtgetimmerd plan, maar een praktische routekaart:

- We kiezen heldere thema's;
- We maken zichtbaar wie waar het voortouw neemt;
- We geven ruimte aan experiment én eigenaarschap;
- En we stemmen af wie wat doet, wanneer en hoe.

Het is een levend werkdocument. Maar wel één met een duidelijke richting, stevig draagvlak én energie om samen te starten.

Deze richting sluit naadloos aan op de strategie van gemeente Geldrop-Mierlo, kijkend naar programma's *De mens centraal* en *Sterke wijken*.

## **De mens centraal**

Mensen ontwikkelen zich en zorgen goed voor zichzelf en voor elkaar, wat zorgt voor een stevige bodem voor welzijn en brede bestaanszekerheid.

## **Sterke wijken**

De wijken en buurten zijn een fijne en veilige thuisbasis, zowel door de prettige leefomgeving, de sterke en inclusieve netwerken als het kunnen wonen in je favoriete buurt.

Het sluit ook aan bij de nationale dementiestrategie 2021-2030. Het programma past binnen het thema 'Mensen met dementie tellen mee'. Dit is een van de thema's in de Nationale Dementiestrategie 2021-2030. Een concrete doelstelling uit de strategie is dat in 2030 80 procent van de thuiswonende mensen met dementie toegang heeft tot zinvolle dagactiviteiten in de nabijheid van hun eigen woning. Elke gemeente kan hier haar eigen invulling aan geven.

*Het begint niet in  
het systeem, het  
begint bij ons.*

– Mathil Sanders  
Wethouder

# Iedereen doet ertoe

Dementie raakt ons allemaal. In Geldrop-Mierlo geloven we in een gemeenschap waarin iedereen ertoe doet. Daarom zetten we ons samen in voor een dementievriendelijke gemeente, waar mensen met dementie en hun naasten zich welkom, veilig en gesteund voelen.

De input van o.a. partners, vrijwilligers, mantelzorgers en inwoners heeft geleid tot onderstaande doelen die de leidraad vormen voor ons plan van aanpak.

1

**Iedereen doet mee.**

We creëren een inclusieve gemeenschap waarin mensen met dementie actief en betekenisvol kunnen blijven deelnemen.

2

**We versterken wat werkt.**

We versterken de energie en betrokkenheid binnen wijken en dorpen, samen met ondernemers, verenigingen en bewoners.

3

**Samen maken we het verschil.**

We doorbreken taboes op een positieve en toegankelijke manier – met muziek, theater, ontmoeting en gesprek.

4

**Onze aanpak is blijvend.**

We zorgen voor een duurzaam netwerk van dagactiviteiten die aansluiten bij de behoefte.

5

**We zijn vindbaar en toegankelijk.**

We geven dementie een inspirerende plek binnen de websites in onze gemeente waardoor inwoners en professionals eenvoudig het complete aanbod van activiteiten kunnen ontdekken en waar zij zich welkom voelen.

6

**Wij zien mantelzorgers, en zij zien ons.**

We nodigen hen uit om in contact te komen en bieden ondersteuning op maat

# Van inzicht naar inspiratie

## de totstandkoming van het Plan van Aanpak

Het Plan van Aanpak is opgebouwd in **drie samenhangende fases**. De Dementiescan, uitgevoerd onder begeleiding van Alzheimer Nederland, vormde hierin een belangrijk startpunt, samen met cijfers uit lokale en regionale bronnen en input uit de praktijk.

### Fase 1

## Analyseren

We verzamelden cijfermatige data, werkten met de Dementiescan en brachten bestaande initiatieven samen. Dit gaf een actueel en breed gedragen beeld van de situatie in Geldrop-Mierlo.

### Fase 2

## Organiseren

We werkten vanuit deze inzichten aan een gezamenlijke toekomstvisie en plan van aanpak. Via een Design Thinking-sessie – een creatieve en mensgerichte methode – gingen we samen met inwoners, mantelzorgers, professionals én mensen met dementie op zoek naar vernieuwende ideeën en oplossingen. We hebben daarin bewust groot gedroomd: van theaterfestivals tot nieuwe woonvormen.

### Fase 3

## Realiseren

Met dit plan van aanpak maken we die dromen kleiner, concreet en uitvoerbaar. We bouwen voort op wat er al is, en versterken bestaande structuren, platforms en netwerken.

# FOCUS THEMATA'S



De Design Thinking-sessies en gesprekken met inwoners, professionals, vrijwilligers en mantelzorgers hebben geleid tot twee krachtige focusthema's. Deze thema's vormen het begin – ze zijn concreet, leuk en goed uitvoerbaar. Tegelijkertijd leggen ze een fundament voor een bredere aanpak. De overige thema's uit o.a. de Dementiescan en andere sessies blijven actief: na deze eerste fase pakken we die op. Zo blijft dit plan actueel en levend – en kiezen we bewust voor een kleinschalige, behapbare aanpak waarin we stap voor stap toewerken naar duurzame verandering. Ons inziens vergroot dit de kans van slagen aanzienlijk.

## *Focusthema 1*

### **Festival en theater**

Het festival is bedoeld om bewustwording te creëren over de beginfase van dementie. Op een interactieve en inspirerende manier doorbreken we taboes en maken we het onderwerp bespreekbaar, met behulp van beleving, muziek en spel. We richten ons specifiek op thuiswonende mensen die te maken krijgen met beginnende geheugenachteruitgang. Daarnaast betrekken we actief de gemeenschap, ondernemers en verenigingen, zodat iedereen mee kan bouwen aan een dementievriendelijke en inclusieve samenleving.

## *Focusthema 2*

### **Samen blijven wonen & Energie in de wijk**

We zetten in op inclusiviteit en nabuurschap. We ontwikkelen géén nieuwe platformen of structuren, maar sluiten aan bij wat er al is: Onze Wegwijzer en De STAP naar Gezonder. Zowel online als fysiek brengen we bestaande initiatieven en buurtkrachten in beeld, bundelen we vraag en aanbod, en maken we het beter vindbaar en toepasbaar voor inwoners. Zo zorgen we ervoor dat mensen met dementie en hun naasten niet verdwalen in het aanbod, maar zich gezien en gesteund voelen in hun eigen omgeving.

We stimuleren zelfvoorzienende leefgemeenschappen, met actieve rol voor bewoners, verenigingen, ondernemers én de bestaande structuur van gebiedsregisseurs en buurtcoaches.

# Samen bereik je *meer*

Om duurzame dagactiviteiten te realiseren voor thuiswonende mensen met dementie, is het essentieel om sociale netwerken in kaart te brengen en bestaande partijen met elkaar te verbinden. Dit hoofdstuk richt zich dan ook op het beter zichtbaar maken van bestaande initiatieven – niet door iets nieuws te ontwikkelen, maar door slim aan te sluiten bij wat er al is.

Communicatie speelt hierin een cruciale rol: het zorgt voor beweging, betrokkenheid en samenhang. Het thema dementie krijgt een herkenbare, inspirerende en toegankelijke plek binnen de gemeenschap, zodat iedereen zich uitgenodigd voelt om bij te dragen.

## Doelen en aanpak

---

### **Sociale kaart van de wijk**

Inzichtelijk maken en bundelen van bestaande initiatieven, organisaties en plekken die relevant zijn voor thuiswonenden met dementie en hun mantelzorgers. Dit omvat onder andere verenigingen, ondernemers, zorginstellingen en burgerinitiatieven. We sluiten hiervoor aan bij bestaande lokale netwerken en platformen.

### **Verbinden van initiatieven en stakeholders**

Het versterken van samenwerking tussen organisaties en inwoners om het aanbod duurzaam te maken. Hierbij worden zowel gebiedsregisseurs, buurtcoaches en de werkgroep dementievriendelijk Geldrop-Mierlo actief betrokken.

### **Vindbaarheid en toegankelijkheid**

Het versterken van bestaande platforms zoals Onze Wegwijzer en De STAP naar Gezonder, waarin vraag en aanbod samenkomen. We bouwen geen nieuw systeem, maar maken wat er al is herkenbaarder en toegankelijker.'

### **Rol van gebiedsregisseurs en buurtcoaches**

Zij fungeren als de brug tussen initiatieven en bewoners. Ze ondersteunen bij het coördineren van activiteiten, het mobiliseren van lokale netwerken en zorgen voor doorlopende verbinding tussen beleid en praktijk

# Leuk! Leren en samen

# Manifest

## Leuk! en leren

We bouwen op wat werkt, leren onderweg en maken het leuk! Daarom kiezen we ervoor om klein te starten, goed te monitoren en op te schalen waar het energie geeft. We testen de eerste concepten en verzamelen feedback van bewoners, mantelzorgers en betrokken professionals.

- We starten met pilots in buurten waar al beweging is.
- We organiseren evaluatiemomenten met betrokkenen.
- We leggen vast wat werkt – én wat niet – om van daaruit verder te bouwen en borgen.

## Klein & lokaal

We kiezen voor een aanpak die dichtbij is. We starten in wijken waar al initiatieven lopen of waar een netwerk aanwezig is. Door klein te beginnen kunnen we snel leren en bijsturen. Zo bouwen we op wat goed gaat en vergroten we het lokaal eigenaarschap.

- In gesprek met bewoners, ondernemers en verenigingen.
- Versterken van bestaand aanbod voordat we iets nieuws opzetten.
- Betrekken van buurtcoaches en gebieds-regisseurs als kartrekkers in de wijk.

### GEMEENTE GELDROP-MIERLO

#### Yvon Huibers

Beleidsadviseur Sociaal Domein

#### Harold van Lieshout

Gebiedsregisseur

#### Mathil Sanders

Wethouder

### ANNA ZORGGROEP

#### Peter van Heesch (i.o. van Astrid van der Put)

Manager Zorgsamenwerking

#### Astrid van der Put

Bestuurder

### STROOMZ

#### Andrea Blitterswijk-Verbraak

Wijkmanager Huisartsen Geldrop-Mierlo

#### Ellen Huijbers

Bestuurder en huisarts

### ALZHEIMER NEDERLAND

#### Ingemar Lubbers

Belangenbehartiger Geldrop-Mierlo

#### Ad Wilbers

Belangenbehartiger Geldrop-Mierlo en

Lid van Seniorenbelang Geldrop-Mierlo

### GGD BZO

#### Monique Mentjens

Gezondheidsmakelaar en Voorzitter Werkgroep

Dementievriendelijk Geldrop - Mierlo

#### Wieteke de Vries (i.o. van Anne-Marijn de Wit)

Manager Publieke Gezondheid

#### Anne-Marijn de Wit

Bestuurder

### LEVGROEP

#### Yassir Idrissi Dafali

Sociaal Werker

#### Jolanda Teeuwen

Bestuurder

### ZUIDZORG

#### Femke Smedts

Zorgtrajectbegeleider Netwerk Dementie

#### Gonny van Loon (i.o. van Chantal Goesten)

Directeur

#### Chantal Goesten

Bestuurder

Wij doen mee

# Randvoorwaarden

## **Inzet samenwerkingspartners**

Samen met alle partners spreken we, middels ondertekening van het manifest, het volgende met elkaar af:

- Wij steunen de gezamenlijke toekomstvisie en het plan van aanpak Dementievriendelijk Geldrop-Mierlo volmondig.
- Wij zetten ons actief in om samen met alle betrokkenen van Geldrop-Mierlo een écht dementievriendelijke gemeente te maken / zijn.
- Wij leveren een waardevolle bijdrage door structureel deel te nemen aan de werkgroep Dementievriendelijke Geldrop-Mierlo, het Kernteam Senioren en alle acties die hieruit naar voren komen.
- Wij garanderen onze inzet van personeel voor de projectgroep, conform de afspraken in de projectbegroting.
- Wij maken in de volgende projectfase heldere en concrete afspraken met alle partners over de nieuw op te pakken thema's en geven hier gezamenlijk invulling aan.

## **Communicatie**

Om beweging te creëren en betrokkenheid te vergroten, is communicatie een essentieel onderdeel van dit plan.

Uit de onderzoeksfase blijkt dat Geldrop-Mierlo al veel te bieden heeft als het gaat om ondersteuning en activiteiten rondom dementie. Hierbij is het van cruciaal belang dat alle informatie makkelijk vindbaar is voor inwoners, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals.

## **Financiële middelen**

Dit plan wordt mede mogelijk gemaakt door een subsidie van ZonMW in het kader van het project 'Dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie'. De financiering van deze samenwerking loopt tot eind 2025. Voor het vervolg en de structurele borging van activiteiten en coördinatie zal in een latere fase gekeken worden naar een nieuwe vormen van financiering, hetzij via subsidie, hetzij via andere (structurele) stromen. Ook deze randvoorwaarde wordt in gezamenlijkheid opgepakt.

# Tot slot

## Een levend werkdokument

Met dit plan van aanpak leggen we een stevig fundament voor een inclusieve en dementievriendelijke gemeenschap. Maar we zijn nog niet klaar. Dit is geen eenmalig document, maar een levend werkdokument. We vullen het aan, verbreden het en passen het aan wanneer dat nodig is. Zodra de twee huidige focusthema's stevig staan, starten we met het uitwerken van de volgende onderwerpen – samen met de partners die zich al hebben verbonden en met nieuwe energie die onderweg zal ontstaan.

# Thema's *voor de volgende fase*

**De eerste twee focusthema's geven richting en energie, zijn experimenterend maar er is meer. Uit de Dementiescan en tijdens de denktanksessies kwamen aanvullende thema's naar voren die we meenemen in de volgende fase. Deze onderwerpen worden opgepakt zodra we de eerste fase succesvol hebben gelanceerd. Ze geven richting aan de langere termijn en versterken het totaalbeeld van een dementievriendelijke gemeente.**

Onderwerpen zijn o.a.:

- Training & bewustwording in de gemeenschap: korte, laagdrempelige trainingen voor winkelpersoneel, verenigingen en professionals (zoals 'omgaan met dementie'). Dit sluit ook aan bij de motie die binnen de gemeenteraad is aangenomen over deskundigheidsbevordering in het omgaan met dementie voor professionals die veel in contact komen met ouderen.
- Aandacht voor mensen met een migratieachtergrond en andere specifieke doelgroepen.
- Logeerplekken en nachtzorg, als extra ondersteuning voor mantelzorgers.
- Doorontwikkeling geheugenhuis en ontmoetingsplekken, fysiek en digitaal.
- Dementievriendelijke woonomgevingen, in samenwerking met woningcorporaties.
- Dagactiviteiten zonder indicatie, als preventief aanbod voor alle inwoners.
- Informatie en communicatie, inclusief folders en campagnes op logische plekken in de wijk.
- Meer zichtbare rol voor mantelzorgers: doorontwikkeling ondersteuning (overdracht gemeente naar LEVgroep), lotgenotencontact, structurele bijeenkomsten, registratieformulier mantelzorgers aanpassen (voltooid), herijking mantelzorg café – bijeenkomsten met (inhoudelijke) thema's.
- Beter toegeruste gemeentelijke loketten, waar medewerkers geschoold zijn in signaleren en doorverwijzen.
- Evalueren proces van doorverwijzen zodat het proces voor de diagnose beter verloopt. Met name het proces wat leidt tot het toekennen van een zorgtrajectbegeleider.
- Mogelijkheden bekijken voor vrijwilligersondersteuning voor dagactiviteiten aan huis.
- Dementievriendelijk als norm: Zorgen dat we betrokken zijn bij de vertaling van de woonzorgvisie in concrete plannen. Vertegenwoordiging ten aanzien van het thema dementie borgen bij de juiste tafels / overlegstructuren.



# Bjälagen



# *Eigenaarschap* en rolverdeling

Om de beweging duurzaam in de praktijk te brengen, is het belangrijk dat eigenaarschap niet centraal belegd is, maar gedragen wordt in de haarvaten van de gemeenschap. Daarom koppelen we aan elk thema en elke actie één of meerdere concrete initiatiefnemers, organisaties of sleutelfiguren.

Denk hierbij aan:

- Bewoners(groepen), ondernemers, verenigingen
- Gebiedsregisseurs en buurtcoaches
- LEVgroep, Zuidzorg, Alzheimer Nederland en alle andere inhoudelijke partners
- Gemeente als facilitator

In de volgende sessie met de werkgroep worden de acties gekoppeld aan namen (rugnummers). Daarbij gebruiken we dit plan van aanpak als richtinggevend kader en leggen we de verantwoordelijkheid neer waar energie zit. We werken met de volgende uitgangspunten:

- Eén aanspreekpunt per actie
- Transparant overzicht per thema
- Ruimte voor meebewegen en bijsturing

Deze rolverdeling wordt opgenomen als bijlage of matrix en vormt een levend overzicht dat periodiek wordt geactualiseerd.



Het begint niet in het systeem,  
***het begint bij ons.***